

Check Sheet Gejala Tremor Essensial

Mari periksa gemetarnya sendiri.

Apakah akhir-akhir ini Anda pernah merasakan gemetar seperti di bawah ini?

- ① Tangannya gemetar ketika menulis.
- ② Tangan yang memegang garpu atau piring gemetar ketika sedang makan.
- ③ Tangan yang memasang kancing gemetar pada saat mengganti baju.
- ④ Suaranya gemetar pada saat berbicara di depan orang banyak.
- ⑤ Pernah diberitahu oleh orang lain bahwa leher Anda gemetar.
- ⑥ Tangannya gemetar pada saat sedang diam.
- ⑦ Kakinya gemetar hingga tidak bisa bergerak pada saat sedang berjalan.

+++

- Bagi yang banyak menjawab dengan "ya", maka Anda diduga menderita tremor esensial atau penyakit Parkinson.
- Bagi yang banyak menjawab dengan "ya" pada pernyataan nomor 1-5, kemungkinan menderita tremor esensial. Sedangkan bagi yang banyak menjawab dengan "ya" pada pernyataan nomor 6 dan 7, kemungkinan menderita penyakit Parkinson.
- Bagi yang banyak menjawab dengan "tidak" tetapi gemetar, maka ada kemungkinan menderita penyakit lain. Silakan untuk berkonsultasi dengan dokter.